

GABINETE DE PSICOLOGÍA MARIO MAYO

Charlas PsicoEducativas

Catálogo



Mario López Sánchez

01/01/2019

Empresa con sede social en la ciudad de Don Benito (Badajoz). Calle Maestro, 6 - 4ª.
Email: psicologoext@gmail.com – Tlf: 633 322 559

¿Qué es la PsicoEducación?

La psicoeducación hace referencia a la educación o información dirigida no solo a las personas con algún “trastorno mental”, sino que con carácter global puede ser utilizada para formar a la población sana en la comprensión y manejo de infinidad de problemas de desadaptación social, control de impulsos, manejo de las emociones, adquisición de habilidades sociales, y un largo etcétera en todo aquellos retos que comprometan la estabilidad mental del individuo.

“No somos seres racionales, sino seres emocionales con potencial para razonar”

Para entender las implicaciones de esta aseveración, es preciso, en primer lugar, asumir que nuestro cerebro es un órgano reactivo, y como tal reacciona de manera impulsiva a determinados factores. A lo largo de los años del desarrollo del sujeto, se establece las interconexiones de estímulo-respuesta, y es a través de las reglas de aprendizaje humano como sentamos las bases de esta conducta condicionada, que al final es la que rige la mayor parte de las facetas de nuestra vida.

Ahora bien, en un mundo complejo, donde las reglas del condicionamiento se entremezclan con variables de carácter social, familiar, educacional, cultural y personal_ que además son volubles_ podemos encontrarnos con un sinfín de desarreglos emocionales que requieren la ayuda profesional para lograr una correcta evaluación y acción.

La PsicoEducación puede ser aplicada de forma grupal, en charlas organizadas sobre temas de interés general, que ayuden a que sectores concretos de población entiendan la naturaleza de los problemas que les aquejan, facilitando así su resolución.

Mario López Sánchez

Psicólogo Colegiado N° EX01819

Mención en Psicología Clínica

-

Asesor y Consultor en Gabinete de Psicología Mario Mayo

-

Formación de Post Grado en:

Evaluación e Intervención en Autismo y TDAH

Instructor en Violencia de Género

Mediación Escolar

-

Docente para programas de certificación profesional Nivel 3
(Finanzas, Estrategias de Ventas y Gestión Comercial)

Catálogo

Detalle de las charlas disponibles para su contratación

LUDOPATÍA

Indicado especialmente para familiares de personas afectadas por esta conducta adictiva (no se recomienda la asistencia del propio afectado).

Se indagará en la mecánica de la ludopatía, desde su base biológica, pasando por la conductual, para terminar con las fórmulas y estrategias de afrontamiento.

La charla termina con una sección de debate y resolución de las dudas más frecuentes.

Duración: entre 120 y 180 minutos.

Precio: 180€ + IVA+Desplazamiento (20 ctms/Km)

IGUALDAD Y SEXUALIDAD

De manera lenta, pero insidiosa, los prejuicios que marcan nuestra conducta futura se establecen a lo largo del tiempo. Por ello es importante educar en igualdad desde las primeras fases del desarrollo, cuando nuestra visión del mundo aún no se ha contaminado a través de la rigidez de los dogmas.

Una educación en igualdad precisa de padres y madres dispuestos y dispuestas a poner en cuestión las normas establecidas desde sociedades eminentemente patriarcales. Así, precisamente, es de vital importancia establecer el verdadero significado del concepto “patriarcal”, que nos ayudará a continuar con la profunda reflexión que conlleva el cambio de paradigma. En esta charla analizaremos pormenorizadamente las bases educacionales que han perpetuado la conducta machista, no solo en hombres, sino también en las propias mujeres. Hablaremos sobre la conformación de la imagen de masculinidad y feminidad, los roles impuestos y las consecuencias tanto positivas como negativas. Trataremos de despejar las dudas más importantes sobre el desarrollo psicosexual del individuo, así como plantear soluciones y estrategias a la hora de enfrentarse a la difícil tarea de educar a nuestros hijos e hijas.

Nos introduciremos en el fenómeno de la violencia de género, describiendo prototipos de maltratador y su conducta tipo. Plantearemos las posibles soluciones, tanto desde una perspectiva individual como familiar y social.

Finalmente debatiremos sobre lo escuchado en la charla a través de turnos de preguntas.

Precio: 180€ + IVA+Desplazamiento (20 ctms/Km)

DESPATOLOGIZACIÓN DE LA CONDUCTA ALTERADA

El ejercicio de la psicología aplicada en el ámbito individual, familiar y social puede ayudarnos a ver el mundo como una sucesión de eventos con carga emocional y de carácter controlable a través de la función verbal. Las terapias cognitivo-conductuales, las terapias de tercera generación o aquellas metodologías con menos validación científica, como las psicodinámicas o psicoanalíticas, pretenden establecer un nexo de unión entre lo vivido, lo sentido y lo expresado con la finalidad de mejorar el estado mental del individuo, traducido en bienestar emocional y fisiológico.

Por otro lado, el recurso de la farmacología y la patologización de la conducta, como paradigmas de los modelos biomédicos de intervención en salud mental, se está aplicando de manera masiva a los problemas cotidianos de nuestra vida, convirtiendo al individuo en un ser pasivo ante las excesivas demandas del medio. Se prioriza el sostenimiento de un modelo social que atenta contra la salud, convirtiendo a las víctimas en seres de conducta trastornada. Entonces ¿dónde está el problema realmente, en nosotros o en el medio? La psicología puede ayudar no solo a aliviar el sufrimiento humano en términos individuales, sino también a modificar los modelos socio-políticos y educativos que transformen y minimicen la agresividad del medio, responsable de gran parte de la conducta alterada o “no normativa”. En esta charla hablaremos sobre el paradigma biomédico de la salud mental y como ha influido negativamente en la visión que los seres humanos tenemos sobre el concepto de salud mental. Marcando el acento sobre la posición de la mujer en el ámbito familiar y social, analizaremos los principales problemas que afectan a su estabilidad emocional, a su conducta y como el sistema social en el que estamos inmersos sigue convirtiendo lo cotidiano en un problema médico. Ofreceremos una visión alternativa de la psicología aplicada al alivio del sufrimiento humano, centrándonos en la intervención social y en la educación.

Precio: 180€ + IVA+Desplazamiento (20 ctms/Km)

Otros Servicios

Creación de Charlas en función a las necesidades específicas del contratante.

Precios dependientes de la magnitud del trabajo, definiéndose en factura proforma de proyecto.